

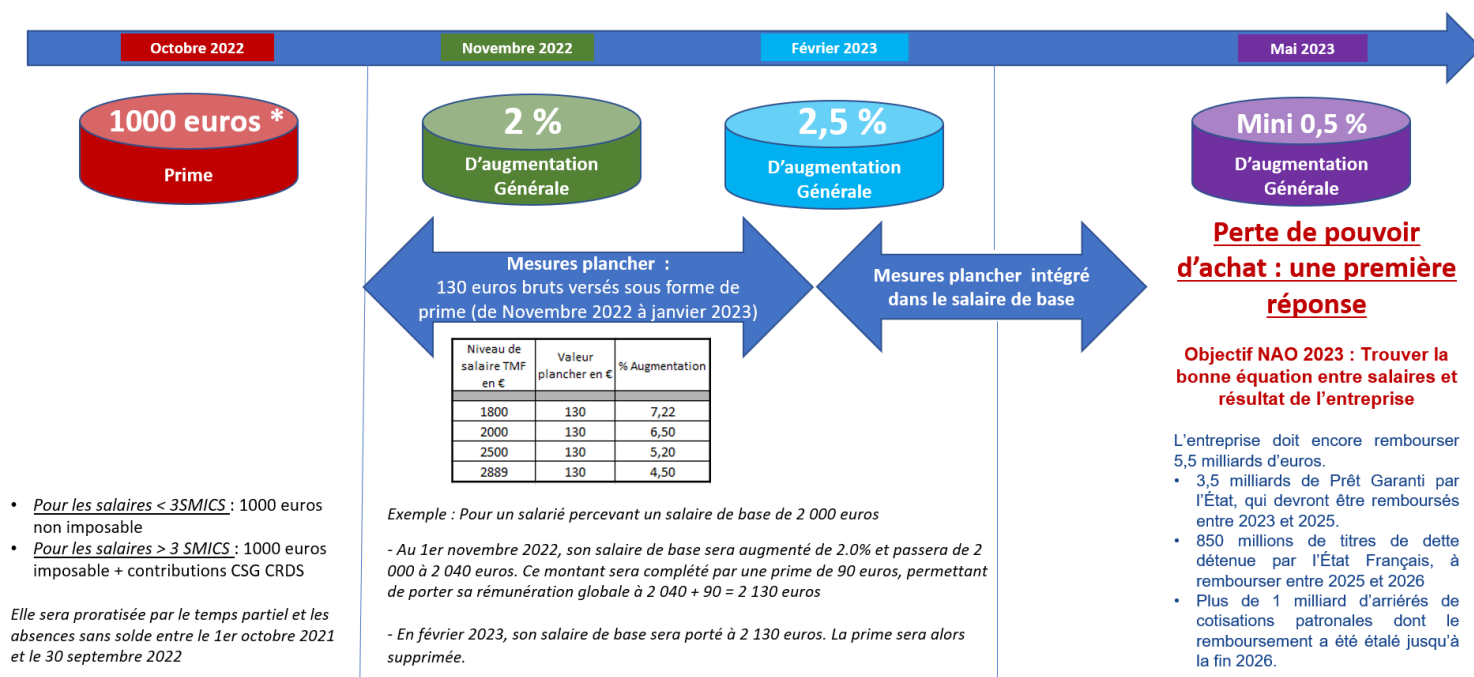


Un œil sur les NEWS

Air France



News



## La semaine des 4 jours

Activité partielle, travail hybride, visioconférence, autant d'alternatives imposées à l'ensemble des salariés ces deux dernières années qui ont profondément transformé et marqué nos modes de vie. Que retenir de cette période ? Tout d'abord, que d'autres organisations du travail sont possibles, tout en préservant l'équilibre entre objectifs d'entreprise, lien social et vie privée. Et maintenant ? Comment nous réconcilier avec un retour à la normale ?

L'idée de poursuivre la flexibilité avec des horaires adaptés pour aboutir à une semaine de 4 jours travaillés à taux plein fait son chemin partout en Europe. La France n'est pas en reste avec plus de 2000 entreprises inscrites dans cette expérience.

## Le Syndrome d'Épuisement Professionnel

Nous venons de traverser un été particulièrement difficile, toutes catégories professionnelles confondues.

Soyons vigilants face au Syndrome d'Épuisement Professionnel.

- **Les causes :** surcharge de travail dans le cadre de réorganisations multiples, dégradation des rapports sociaux, environnement en perpétuelle transformation, etc.
- **Les conséquences :** Troubles de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, palpitations, dépersonnalisation et perte du sentiment d'accomplissement personnel...



**Que l'on soit témoin ou que l'on subisse, il est très important de demander de l'aide.**



Adhésion :-)